



Tjänster från Arbetslivsresurs AR AB

## Din egen jobbcoach

*Med hjälp av din personliga coach kommer du snabbare tillbaka till arbetslivet igen. Våra coacher har bred kunskap och lång erfarenhet av arbetsmarknaden och vet var jobben finns. Vi utgår alltid ifrån din situation, här och nu. Hos oss får du ett individuellt stöd som formas exakt efter dina behov och förutsättningar. Du avgör själv, tillsammans med din personliga coach, vad du behöver för att nå ditt mål. Redan efter vårt första möte har du ett eget program för just din väg ut i arbetslivet.*

### Hos oss får du

- 🟢 Din egen jobbcoach.
- 🟢 Möjlighet till att vara med i en jobbklubb.
- 🟢 Tillgång till breda och aktiva nätverk bland företag, myndigheter och organisationer som söker personal.
- 🟢 Möjlighet att träffa bemannings- och rekryteringsföretag.
- 🟢 Hjälp och kunskap i hur du skriver säljande CV och ansökningshandlingar.
- 🟢 Råd, tips och träning inför anställningsintervjuer.

### Några sanningar om oss

Våra coacher är certifierade karriärcoacher i enlighet med ICF:s riktlinjer och består av bland annat studie- och yrkesvägledare och beteendevetare med arbetsmarknadskunskap och bra kontakter med företagen där du bor.

Vi som arbetar på Arbetslivsresurs har många års erfarenhet av att hitta lösningar för personer som är på jakt efter ett nytt jobb. Låt vår erfarenhet och kompetens vara ett stöd i din väg till ett arbete. Vi vet var de dolda jobben finns och vi hjälper dig att hitta rätt.

*”min coach sådde små frön  
av inspiration åt mig ”*

Arbetslivsresurs arbetar idag med ca 15 000 personer varje år och vårt mål är att hjälpa alla till en ny möjlighet på arbetsmarknaden.

Vi finns på 40 orter i landet. Du *kan* lita på Arbetslivsresurs.

# Här hittar du oss!

## www.arbetslivsresurs.se



- Askersund
- Berg
- Bjurholm
- Boden
- Borlänge
- Enköping
- Falun
- Finspång
- Gagnef
- Gnesta
- Grums
- Göteborg
- Hallsberg
- Hallstahammar
- Hammarö
- Hedeby
- Härnösand
- Karlstad
- Kinda
- Knivsta
- Krokoms
- Kumla
- Laxå
- Lekeberg
- Leksand
- Lidingö
- Linköping
- Luleå
- Malmö
- Nordmaling
- Norrköping
- Nykvarn
- Piteå
- Ragund
- Robertsfors
- Rättvik
- Sala
- Sigtuna
- Stockholm
- Strängnäs
- Strömsund
- Sundsvall
- Surahammar
- Säter
- Söderköping
- Södertälje
- Tierp
- Timrå
- Trosa
- Umeå
- Uppsala
- Valdemarsvik
- Vindeln
- Vännäs
- Västerås
- Åre
- Ätvidaberg
- Älvsbyn
- Öckerö
- Örebro
- Örnsköldsvik
- Östersund
- Östhammar

Ort	Adress	Samordnare	Tel	E-post
Borlänge/Falun	Kupolen 59	Cecilia Werme	0243-22 17 68	cecilia.werme@arbetslivsresurs.se
Göteborg	Krokslätts Fabriker 14	Andreas Selar	031-339 36 43	andreas.selar@arbetslivsresurs.se
Sundsvall/ Härnösand	Universitetsallén 32/ Storgatan 35	Maud Byquist	0611-826 62	maud.byquist@arbetslivsresurs.se
Karlstad	Ö Torggatan 9	Patrik Nord	054-17 64 64	patrik.nord@arbetslivsresurs.se
Malmö	Göran Olsngatan 1	Annika Asking	040-661 58 45	annika.asking@arbetslivsresurs.se
Norrköping	Repslagaregatan 15	Magnus Kördel	011-21 56 84	magnus.kordel@arbetslivsresurs.se
Linköping	Södra Oskarsgatan 3B	Kristina Hahn	013-25 87 44	kristina.hahn@arbetslivsresurs.se
Luleå	Timmermansgatan 22	Mariam Strömberg	0920-384 07	mariam.stromberg@arbetslivsresurs.se
Stockholm	Fleminggatan 7	Jan Lindgren	08-508 941 75	jan.lindgren@arbetslivsresurs.se
Sundsvall	Universitetsallen 32	Nina Holm	060-13 84 86	nina.holm@arbetslivsresurs.se
Södertälje	Köpmangatan 3	Jan Lindgren	08-508 941 75	jan.lindgren@arbetslivsresurs.se
Umeå	Skolgatan 65A	Ulrica Stenlund	090-10 57 47	ulrica.stenlund@arbetslivsresurs.se
Uppsala	Kungsgatan 64	Johan Bittner	018-18 57 62	johan.bittner@arbetslivsresurs.se
Västerås	Pilgatan 8	Lena Ekdahl	021-81 48 83	lena.ekdahl@arbetslivsresurs.se
Örebro	Fabriksgatan 20	Kent Andersson	021-81 48 90	kent.andersson@arbetslivsresurs.se
Örnsköldsvik	Strandgatan 21	Karin Björklund	0660-26 57 52	karin.bjorklund@arbetslivsresurs.se
Östersund	Prästgatan 64	Lenita Norberg	063-14 85 90	lenita.norberg@arbetslivsresurs.se

*Arbetslivsresurs är ett publikt företag med 20 års branscherfarenhet och är därmed ett av Sveriges ledande företag inom organisationsutveckling, rehab och omställning. Våra 250 medarbetare, som finns på 40 orter i landet, hjälper cirka 15 000 personer vidare i arbetslivet, varje år.*



info@arbetslivsresurs.se • 020-258 258 • arbetslivsresurs.se